

Versión mexicana de la escala Monash de relación del dueño con su perro (MDORS-M)

Mónica Teresa González-Ramírez¹⁵, Minerva Vanegas-Farfano y René Landero-Hernández

Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL), Facultad de Psicología

Resumen

La escala Monash de relación del dueño con su perro (*The Monash dog owner relationship scale, MDORS*) es la escala más robusta para medir la relación humano-perro. Con el propósito de evaluar las propiedades psicométricas de la versión mexicana de la MDORS se contó con la participación de 650 personas, la mayoría mujeres, con edad promedio de 31.8 años (D.E. 9.1), todos con al menos un perro. Los resultados confirman la estructura de tres factores; la confiabilidad fue de .88 para la escala completa y entre .81 y .91 para las subescalas. Se concluye que la MDORS-M es un instrumento adecuado para investigaciones en español sobre el tema.

Palabras clave: perros, animales de compañía, interacción humano-animal, vínculo humano-animal, compañía animal

Abstract

Monash dog owner relationship scale (MDORS) is considered the most reliable measure of the dog-human relationship. With the aim of evaluating the psychometric properties

¹⁵ Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL), Facultad de Psicología. E-mail: monygz77@yahoo.com

of MDORS Mexican version, 650 people were contacted, mainly women, with an average age of 31.8 years (D.E. 9.1) and at least one dog. Results confirmed its three-dimensional structure, with a reliability of .88 for the general scale and .81 to .91 range for the subscales. MDORS-M adequacy for Spanish language research is concluded.

Keywords: Dog, Companion Animal, Human–animal Interaction, Human–animal Bond, Animal Companionship

El interés científico, clínico y público en los tipos de relación entre humanos y animales de compañía se ha incrementado (Dwyer, Bennett and Coleman, 2006). Los perros viven en estrecho contacto con los humanos y ambas especies obtienen efectos beneficiosos de la interacción (Barrera et al., 2013). Estos beneficios han sido ampliamente documentados: Wells en el 2007 encontró que los dueños de perros son más saludables y que los perros pueden tener valor profiláctico y terapéutico para la gente; Gutiérrez, Granados y Piar (2007) describen la historia sobre la línea de investigación que incluye los efectos positivos de la compañía de las mascotas.

Dentro de los beneficios específicos se señala que quienes tienen perros reportan mejor salud, ejercitarse con mayor frecuencia, dormir mejor, faltar menos días al trabajo por enfermedad y menos visitas al médico (Headey, Na y Zheng, 2008); que las personas mayores que caminan con perros reflejan una acusada mejoría en condición física

que al caminar en compañía de otros humanos (Cangelosi y Sorrell, 2010), y que los dueños de perros reportan menor estrés percibido y mejor salud (González y Landero, 2014).

Rehn (2013) ahonda en estos resultados, mencionando que lo importante no es la presencia del perro, sino el tipo y calidad de la relación que el dueño tiene con él o ella, y cita una serie de estudios que indican que actualmente los perros juegan un rol significativo en la vida de sus dueños, ofreciendo compañía y afecto. En este material, muchos dueños reportan que están emocionalmente involucrados con sus perros al grado de considerarlos miembros de la familia o amigos. En el 2011, González y Landero encontraron en México que los mayores beneficios en salud percibida eran reportados en el grupo de personas que consideraban al perro miembro de la familia y no sólo una mascota o un guardián.

A pesar de los avances en esta línea de investigación algunas dificultades se siguen presentando, entre ellas la falta de instrumentos de medición adecuados (Dwyer et al., 2006). En el 2007, Anderson presentó el primer compendio de instrumentos de medición relacionados con la interacción humano-animal, donde enfatiza que muchos de los instrumentos revisados no contaban con evaluación de confiabilidad y validez. Recientemente, Wilson y Netting (2012) presentaron un análisis de 140 instrumentos que evalúan características de la interacción humano-animal; algunos fueron diseñados para evaluar actitudes, otros son usados para examinar el tipo de relación humano-animal o para proporcionar información sobre poblaciones de animales y dueños. Sin embargo, estos instrumentos se diseñaron en idioma inglés. Por otro lado específicamente en español, con evidencia de validez y confiabilidad, solo se detectó la *Lexington Attachment to Pets Scale* (LAPS-M; González, Quezada y Landero, 2014) como herramienta de evaluación para la interacción humano-animal.

La investigación sobre la diada humano-perro

Si bien a la fecha tanto los estudios como las escalas diseñadas se centran de forma exclusiva en los

aspectos positivos de tener un animal de compañía (Dwyer et al., 2006), existen también otros enfocados en el costo-beneficio asociado a estas relaciones. Ejemplo de ello es el estudio de Walsh (2009) sobre el rol del perro dentro de la dinámica relacional en familias y el espacio que ocupa en momentos de crisis tanto dentro como fuera de terapia (Walsh, 2009); la búsqueda de predictores en torno a la decisión de incluir a los perros en viajes turísticos (Hung, Chen & Peng, 2011) o el estudio del duelo y el posterior ajuste tras la pérdida de un perro mascota (Packman, Field, Carmack & Ronen, 2011). Cada uno de estos permite distinguir cómo, desde un modelo de interacción entre humanos, pueden ser contemplados distintos criterios para evaluar decisiones en torno al lugar que ocupa el animal en la vida individual o colectiva, así como el espacio que ocupa en el continuum de permanencia-pérdida.

Los efectos de la ruptura del lazo entre humanos y animales domésticos es una preocupación permanente en muchas sociedades (American Society for the Prevention of the Cruelty to Animals, s.f.; Canadian Federation of Human Societies, s.f.; Ortega-Pacheco, 2001) tanto por lo dañino que resulta para los animales como por el problema sanitario que conlleva. Dada esta situación, la actual crianza, venta y adopción de perros

mascotas se encuentra sujeta al estudio de los posibles cuidadores. Actualmente en México, procedimientos como este son realizados mediante sistemas de entrevistas los cuales permiten distinguir la disponibilidad en espacio y tiempo de los posibles adoptantes. Si bien este mecanismo no ha sido evaluado, dentro de la república existe como el único formato capaz que pudiese garantizar la permanencia de los perros mascota dentro de los domicilios.

Basados en la Teoría del Intercambio Social, que establece que las relaciones humanas se mantienen solo cuando el costo percibido y los beneficios obtenidos están balanceados o cuando los beneficios superan los costos percibidos, Dwyer et al. diseñaron la *Monash Dog Owner Relationship Scale* (MDORS). La MDORS está formada por 28 ítems divididos en tres subescalas que pueden ser usadas de forma independiente: valora qué tanto comparten actividades los dueños con sus perros, la cercanía emocional y el costo percibido de la relación por parte del dueño del perro (Dwyer et al., 2006). Payne, Bennett y McGreevy (2015) indican que la MDORS es actualmente la escala más robusta para medir la relación humano-perro, desde la percepción del

dueño del perro. Esta escala ha sido previamente validada en idioma danés (Meyer & Forkman, 2014).

En síntesis, el estudio de las interacciones entre humanos y animales es importante, interesante y es un reto (Herzog, 2011). Para complementar esta línea de investigación se requiere contar con instrumentos válidos y confiables que puedan ser utilizados para diferentes propósitos. Aun cuando el desarrollo de la MDORS no contempla la valoración a futuro de un posible adoptante, hipotéticamente su sustento teórico podría permitir una identificación más fina de las características deseables en futuros adoptantes, así como ampliar el conocimiento actual de por qué incluimos animales domésticos más allá de los beneficios que ya han sido señalados. Es así que se realizó su traducción al español y el propósito del presente estudio es evaluar las propiedades psicométricas de la versión mexicana de la MDORS.

Método

Participantes

Se invitó a responder una encuesta en línea a personas que tuvieran perros, siendo ese el único requisito como criterio de inclusión. La encuesta fue realizada a través de SurveyMonkey.com y

difunda el enlace a través de redes sociales. Se descartaron las encuestas que no llegaron a la última pregunta. Todos los datos se trataron de forma confidencial.

Participaron en el estudio 650 personas, con edad promedio de 31.8 años (D.E. 9.1), 82.6% mujeres y 17.4% hombres. 50.4% eran solteros, 34.0% casados, 11.5% en unión libre y el resto separados o divorciados. El 45.7% tenían solo un perro, 27.7% dos perros, el 14.2% tres perros y el resto entre cuatro y diez perros. Se solicitó que la encuesta se respondiera pensando solo en uno de los perros, de lo cual se desprendió que el 33.1% eran perros chicos (5 a 12kg), 26.5% eran perros de tamaño mediano (12 a 25kg), 16.6% miniatura (3 a 5 kg), 20.8% grande (25 a 40 kg) y 3.1% gigante (más de 40kg).

Instrumentos

La escala Monash de relación del dueño con su perro (Dwyer et al., 2006), descrita previamente, se tradujo al español por el método back-translation para evaluar sus propiedades psicométricas en esta investigación. La MDORS evalúa la relación con el perro desde el punto de vista del dueño, consta de 28 ítems tipo Likert, con opciones de respuesta que van de uno a cinco. Estas opciones indican el grado de acuerdo, o bien, la frecuencia

con la que el dueño interactúa con el perro. Se compone de tres subescalas: (1) interacción dueño-perro; (2) cercanía emocional percibida; (3) costo percibido. Para la suma de la puntuación, se invierten las respuestas de los ítems de la subescala de costo percibido, de manera que el puntaje total indica la fuerza de la relación desde el punto de vista del dueño. En el artículo original Dwyer et al. (2006) reporta un alfa de Cronbach de .67 para la subescala de interacción dueño-perro; de .84 para la cercanía emocional y de .84 para la subescala de costo percibido (ver Anexo).

Para esta investigación se agregó una pregunta sobre la percepción de la relación con el perro, con la finalidad de obtener evidencia de validez de criterio. Las opciones de respuesta fueron las siguientes: me enoja, me estresa, es una responsabilidad que yo no quería, es el guardián de la casa, es mi mascota, es un miembro de la familia.

Análisis estadísticos

Se utilizó el Análisis Factorial Exploratorio por el método de Componentes Principales y el análisis de consistencia interna con el coeficiente alfa de Cronbach. Estos análisis fueron llevados a cabo en SPSS 20. Posteriormente se realizó el Análisis Factorial Confirmatorio con el método de máxima verosimilitud, utilizando SPSS Amos 18.0.

Resultados

El primer análisis que se realizó fue el análisis factorial exploratorio, cuyos resultados fueron satisfactorios. El porcentaje de varianza explicada fue de 48.4% con tres factores; 26.2% en el primer factor (con un autovalor de 7.329), 11.5% en el segundo factor (con un autovalor de 3.225) y 10.7% en el tercer factor (autovalor 3.002).

Si se considerara un cuarto factor el porcentaje de varianza explicada sólo se incrementaría un 4.8%, el autovalor del cuarto factor es 1.342, es así que la solución con tres factores es la adecuada.

En la Tabla 1 se presentan los pesos factoriales superiores a .30 en cada uno de los tres factores. Puede observarse que la mayoría de los ítems se ubican en el factor correspondiente. El ítem 19 presentó un peso factorial superior a .30 en dos factores.

Siguiendo con el análisis factorial confirmatorio el modelo estimado fue de tres factores correlacionados, con el ítem 19 en la subescala que pertenece según el diseño original de la escala. Todos los parámetros fueron significativos, los índices de bondad de ajuste indicaron que el modelo era susceptible de ser mejorado ($\chi^2/gf=5.37$, GFI=.811, AGFI=.779, IFI=.810, CFI=.810, RMSEA=.082).

Como sucede en la escala original la correlación entre los factores fue negativa con la subescala de costo percibido ($r = -.250$ con la subescala de interacción del dueño con su perro y de $r = -.265$ con la subescala de cercanía emocional) y positiva entre interacción del dueño con su perro y cercanía emocional ($r = .385$).

Al permitir las correlaciones entre los errores de los ítems 2 y 5, 15 y 16, 25 y 26; sugeridos en los índices de modificación, los índices de bondad de ajuste del modelo mejoraron levemente ($\chi^2/gf=4.6$, GFI=.838, AGFI=.809, IFI=.846, CFI=.845, RMSEA=.074).

Tabla 1: Análisis factorial exploratorio para la versión mexicana de la MDORS

	Cercanía emocional percibida	Interacción del dueño con su perro	Costo percibido
• ¿Con qué frecuencia juegas con tu perro?		.646	
• ¿Con qué frecuencia tu perro te acompaña cuando visitas a otras personas?		.696	
• ¿Con qué frecuencia le das premios de comida a tu perro?		.488	
• ¿Con qué frecuencia le das besos a tu perro?		.648	
• ¿Con qué frecuencia llevas a tu perro en tu carro?		.676	
• ¿Con qué frecuencia abrazas a tu perro?		.698	
• ¿Con qué frecuencia compras cosas para tu perro (regalos, juguetes, etc.)?		.602	
• ¿Con qué frecuencia tu perro está contigo mientras te relajas (por ejemplo, mientras ves televisión)?		.640	
• ¿Con qué frecuencia cepillas a tu perro?		.522	
• Mi perro me ayuda en tiempos difíciles	.816		
• Mi perro siempre está para mí cuando necesito consuelo	.851		
• Quisiera que mi perro estuviera conmigo todo el tiempo	.774		
• Mi perro me brinda compañía constante	.834		
• Si todos me abandonaran, mi perro estaría ahí para mí (contaría con mi perro)	.851		
• Mi perro me da una razón para levantarme en la mañana	.750		
• Quisiera que mi perro y yo nunca tuviéramos que separarnos	.770		
• Mi perro está constantemente al pendiente de mí (me pone atención)	.761		
• ¿Con que frecuencia le dices cosas a tu perro que no le dices a nadie más?	.441		

• ¿Qué tan doloroso crees que será para ti cuando tu perro muera?	.382	.451
• ¿Con que frecuencia sientes que cuidar a tu perro es un trabajo difícil?		.733
• Es molesto que algunas veces tengo que cambiar mis planes debido a mi perro		.652
• Me molesta que por mi perro he dejado de hacer cosas que disfrutaba haciendo antes de tenerlo		.648
• Hay cosas importantes relacionadas a tener un perro que no me gustan		.686
• ¿Con que frecuencia tu perro te limita de hacer cosas que quieres hacer?		.651
• Mi perro hace mucho desorden.		.534
• Gasto mucho dinero en mi perro		.537
• ¿Qué tan difícil es cuidar a tu perro?		.670
• ¿Con que frecuencia sientes que tener un perro es más costo que beneficio?		.449

En cuanto a la consistencia interna, para la subescala interacción del dueño con su perro el alfa de Cronbach fue de .82; para la subescala de cercanía emocional percibida el alfa fue de .91 y para la

subescala de costo percibido .81. En la Tabla 2 se presentan los estadísticos descriptivos y el alfa de Cronbach para la escala completa y las subescalas.

Tabla 2: Estadísticos descriptivos y consistencia interna para la versión mexicana de la MDORS

	Rango de puntuaciones	Mediana	Media	Desviación estándar	Alfa de Cronbach
Interacción humano perro	9-45	30.7	32.0	7.0	.82
Cercanía emocional percibida	10-55	42.9	45.0	7.3	.91
Costo percibido	9-45	17.5	17.0	5.3	.81
MDORS-M	28-140	110.1	112.0	14.1	.88

A manera de referencia, en la Tabla 3 se presentan los puntajes promedio de cada escala, al dividir la suma de cada subescala entre el total de

ítems de la misma. Puede observarse que la muestra refleja fuerte cercanía emocional y bajo costo percibido en la relación con los perros.

Tabla 3: Promedios en cada subescala de la versión mexicana de la MDORS

	Opciones de respuesta	Puntuación promedio (DE)
Interacción humano perro	1= poca interacción 5= mucha interacción	3.4 (0.8)
Cercanía emocional percibida	1= poca cercanía emocional 5= fuerte cercanía emocional	4.3 (0.7)
Costo percibido	1= bajo costo percibido 5= alto costo percibido	1.9 (0.6)
MDORS-M	1=pobre relación positiva 5=relación muy positiva	3.9 (0.5)

Como último análisis, se presentan los puntajes de la MDORS-M de acuerdo al tipo de relación con el perro según los dueños. Puede observarse en la Tabla 4 que quienes consideran al perro miembro

de la familia son quienes reflejan una relación más positiva con este en la MDORS-M, lo cual es evidencia de validez de criterio convergente de la escala.

Tabla 4: Estadísticos descriptivos para la versión mexicana de la MDORS de acuerdo al tipo de relación con el perro

¿Cómo define principalmente su relación con el perro?		Interacción humano perro	Cercanía emocional percibida	Costo percibido	MDORS-M
Me estresa (n=2)	Media	25.0	34.5	34.0	79.5
	Mediana	25.0	34.0	34.0	79.5
	Desviación estándar	2.8	0.7	7.1	10.6
	Puntaje promedio (D.E.)	2.8 (0.3)	3.4 (0.1)	3.8 (0.8)	2.8 (0.4)
Es una responsabilidad que yo no quería (n=4)	Media	16.0	29.5	22.7	76.7
	Mediana	14.5	26.5	19.0	67.5
	Desviación estándar	7.4	13.1	7.5	21.8
	Puntaje promedio (D.E.)	1.8 (0.8)	2.9 (1.3)	2.5 (0.8)	2.7 (0.8)
Es el guardián de la casa (n=10)	Media	21.5	39.3	20.3	94.5
	Mediana	22.5	39.5	19.0	94.0
	Desviación estándar	6.9	6.0	5.8	10.1
	Puntaje promedio (D.E.)	2.4 (0.8)	3.9 (0.6)	2.2 (0.6)	2.4 (0.4)
Es mi mascota (n=66)	Media	22.8	36.2	18.9	94.1
	Mediana	22.5	35.5	19.0	95.0
	Desviación estándar	7.8	7.4	5.2	14.6
	Puntaje promedio (D.E.)	2.5 (0.9)	3.6 (0.7)	2.1 (0.6)	3.4 (0.5)

	Media	31.9	43.8	17.2	112.5
Es un miembro de la familia (n=568)	Mediana	33.0	46.0	16.0	114.0
	Desviación estándar	6.1	6.7	5.2	12.1
	Puntaje promedio (D.E.)	3.5 (0.7)	4.4 (0.7)	1.9 (0.6)	4.0 (0.4)

Discusión

Los resultados del estudio indican que la MDORS-M es una escala con adecuadas propiedades de validez y confiabilidad, lo que sugiere su adecuado uso en población mexicana, y tal vez en otras poblaciones de habla hispana.

La estructura factorial confirma la encontrada en el estudio original de Dwyer et al. (2006), quienes evaluaron la MDORS en tres muestras independientes, con resultados consistentes sobre una estructura tri-factorial. En cuanto a la confiabilidad, los resultados del presente estudio indican valores superiores a los reportados por Dwyer et al. (2006) y por Meyer y Forkman (2014) en la versión en danés de la MDORS. El ítem 19 que presentó alta saturación en dos factores podría ser considerado problemático; sin embargo, se decidió conservarlo según la propuesta original, sin afectar el resultado del coeficiente alfa de Cronbach.

El puntaje promedio de la MDORS-M ($M=3.9$, $D.E.=0.5$) refleja relaciones positivas de los participantes con sus dueños; el valor encontrado es similar al reportado por Handlin et al. (2012) en un estudio realizado en Suecia ($M=4.0$, $D.E.=0.4$). La media obtenida ($M=110.1$, $D.E.=14.1$) es similar a la reportada por Rehn et al. (2014) ($M=109.7$, $D.E.=1.7$), también en Suecia, aunque los datos del presente estudio presentaron una mayor variabilidad ($D.E.=14.1$), lo que es una ventaja para el análisis de las propiedades psicométricas de la MDORS-M.

En síntesis, estos datos indican que las personas que aceptan participar en este tipo de estudios reportan relaciones positivas con sus perros, pero no pueden considerarse como datos representativos de Suecia o México. Es evidencia de validez la presencia en la Tabla 4 de pocas personas que reportan la relación con sus perros como estresante, o como una responsabilidad que no querían, en combinación con haber obtenido puntajes más bajos en la MDORS-M.

Para futuras investigaciones se recomienda el desarrollo de estudios con la MDORS-M en estudios longitudinales o en periodos donde se haya detectado alta prevalencia de abandono como son mudanzas, la llegada de un bebé o la ruptura de una relación.

A pesar de las limitaciones del presente estudio (entre ellas, el método de muestreo y la participación no equitativa entre hombres y mujeres) los resultados son satisfactorios y evidencia de confiabilidad y de una estructura factorial estable de la MDORS-M, por lo que se considera una escala adecuada para ser utilizada en investigaciones en español.

Referencias

American Society for the Prevention of the Cruelty to Animals (s.f.). Animal abandonment FAQ. Recuperado de <http://www.aspc.org/blog/animal-abandonment-faq>

Barrera, G., Giamal, Y., Fagnani, J., Mustaca, A. & Bentosela, M. (2013). Evaluación del Temperamento en Perros de Refugio y de Familia. Un Estudio Comparativo. *Revista Colombiana de Psicología*, 22(2), 307-320.

Canadian Federation of Human Societies (s.f.). Animal abandonment. Recuperado de http://cfhs.ca/athome/animal_abandonment

Cangelosi, P. & Sorrell, J. (2010). Walking for Therapy with Man's Best Friend. *Journal of psychosocial nursing and mental health services*, 48(3), 19-22.

Dwyer, F., Bennett, P.C. & Coleman, G.J. (2006). Development of the Monash Dog Owner Relationship Scale (MDORS). *Anthrozoös* 19, 243-256. DOI: 10.2752/089279306785415592

González, M.T. & Landero, R. (2011). Diferencias en Estrés Percibido, Salud Mental y Física de acuerdo al Tipo de Relación Humano-Perro. *Revista Colombiana de Psicología*, 20 (1), 75-86.

González, M.T., & Landero, R. (2014). Benefits of Dog Ownership: Comparative Study of Equivalent Samples. *Journal of Veterinary Behavior: Clinical Applications and Research*, 9(6), 311-315. <http://dx.doi.org/10.1016/j.jveb.2014.08.002>

- González Ramírez, M.T., Quezada Berúmen, L., Landero Hernández, R. (2014). Psychometric Properties of the Lexington Attachment to Pets Scale: Mexican Version (LAPS-M). *Anthrozoös*, 27(3), 351-359.
- DOI: 10.2752/175303714X13903827487926Gutiérrez, G., Granados, D. & Piar, N. (2007). Interacciones humano-animal: características e implicaciones para el bienestar de los humanos. *Revista Colombiana de Psicología*, 16, 163-184.
- Handlin, L., Nilsson, A., Ejdebäck, M., Hydbring-Sandberg, E., & Uvnäs-Moberg, K. (2012). Associations between the psychological characteristics of the human-dog relationship and oxytocin and cortisol levels. *Anthrozoös*, 25(2), 215-228. DOI: 10.2752/175303712X13316289505468
- Headey, B., Na, F. & Zheng, R. (2008). Pet Dogs Benefit Owners' Health: A 'Natural Experiment' in China. *Social indicators research*, 87, 481-493. DOI: 10.1007/s11205-007-9142-2
- Herzog, H. (2011). The Impact of Pets on Human Health and Psychological Well-Being Fact, Fiction, or Hypothesis? *Current Directions in Psychological Science*, 20, 236-239.
- Hung, K., Chen, A. & Peng, H. (2011). Psychological and behavioral predictors of taking pet companions when traveling. *Social Behavior and Personality*, 39(6), 721-724.
- Meyer, I., Forkman, B. (2014). Dog and owner characteristics affecting the dog-owner relationship. *Journal of Veterinary Behavior: Clinical Applications and Research*, 9(4), 143-150. DOI:10.1016/j.jveb.2014.03.002
- Ortega-Pacheco, A. (2001). La sobrepoblación canina: un problema con repercusiones potenciales para la salud humana. *Revista Biomédica*, 12(4), 290-291.
- Packman, W., Field, N., Carmack, B. & Ronen, R. (2011). Continuing bonds and psychosocial adjustment in pet loss. *Journal of Loss and Trauma*, 16, 341-357. Doi: 10.1080/15325024.2011.572046
- Payne, E., Bennett, P. & McGreevy, P. (2015). Current perspectives on attachment and bonding in the dog-human dyad. *Psychology Research and Behavior Management*, 8, 71-79.
- Rehn, T. (2013) Best of Friends? Investigating the Dog-Human Relationship. Doctoral Thesis. Swedish University of Agricultural Sciences. Print: SLU Service/Repro, Uppsala

Rehn, T., Lindholm, U., Keeling, L., & Forkman, B. (2014). I like my dog, does my dog like me? *Applied Animal Behaviour Science*, 150, 65-73. DOI:10.1016/j.applanim.2013.10.008

Walsh, F. (2009). Human-Animal Bonds II: The role of pets in family systems and family therapy. *Family Process*, 48, 481-499.

Wells, D. L. (2007). Domestic dogs and human health: an overview. *British Journal of Health Psychology*, 12, 145-156. DOI: 10.1348/135910706X103284

Wilson, C. & Netting, E. (2012). The status of instrument development in the human-animal interaction field. *Anthrozoös*, 25, s11-s55.

Anexo

Instrucciones: Marque en cada pregunta, la opción que mejor se adecue a su rutina actual con su perro

1. ¿Con que frecuencia juegas con tu perro?	Varias veces al día	Por lo menos una vez al día	Algunos días de la semana	Una vez a la semana	De vez en cuando
2. ¿Con que frecuencia tu perro te acompaña cuando visitas a otras personas?	Siempre o casi siempre	Muy frecuente (al menos una vez a la semana)	Algunas veces (al menos una vez por mes)	Casi nunca	Nunca
3. ¿Con que frecuencia le das premios de comida a tu perro?	Varias veces al día	Por lo menos una vez al día	Algunos días de la semana	Una vez a la semana	De vez en cuando
4. ¿Con que frecuencia le das besos a tu perro?	Varias veces al día	Por lo menos una vez al día	Algunos días de la semana	Una vez a la semana o menos	De vez en cuando
5. ¿Con que frecuencia llevas a tu perro en tu carro?	Por lo menos una vez al día	Algunos días de la semana	Una vez a la semana	De vez en cuando	Nunca o casi nunca
6. ¿Con que frecuencia abrazas a tu perro?	Varias veces al día	Por lo menos una vez al día	Algunos días de la semana	Una vez a la semana o menos	De vez en cuando
7. ¿Con que frecuencia	Por lo	Varias veces	Una o dos	De vez en	Nunca o casi

compras cosas para tu perro (regalos, juguetes, etc.)	menos una vez a la semana	en el mes	veces al mes	cuando	nunca
8. ¿Con que frecuencia tu perro está contigo mientras te relajas (por ejemplo mientras ves televisión)?	Siempre o casi siempre	Muy frecuente (al menos una vez a la semana)	Algunas veces (al menos una vez por mes)	Casi nunca	Nunca
9. ¿Con que frecuencia cepillas a tu perro?	Por lo menos una vez al día	Algunos días de la semana	Una vez a la semana	De vez en cuando	Nunca o casi nunca
10. Mi perro me ayuda en tiempos difíciles	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	Ni en acuerdo ni en desacuerdo	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo
11. Mi perro siempre está para mí cuando necesito consuelo	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	Ni en acuerdo ni en desacuerdo	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo
12. Quisiera que mi perro estuviera conmigo todo el tiempo	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	Ni en acuerdo ni en desacuerdo	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo
13. Mi perro me brinda compañía constante	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	Ni en acuerdo ni en desacuerdo	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo
14. Si todos me abandonaran, mi perro estaría ahí para mí (contaría con mi perro)	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	Ni en acuerdo ni en desacuerdo	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo
15. Mi perro me da una razón para levantarme en la mañana	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	Ni en acuerdo ni en desacuerdo	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo
16. Quisiera que mi perro y yo nunca tuviéramos que separarnos	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	Ni en acuerdo ni en desacuerdo	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo
17. Mi perro está constantemente al pendiente de mi (me	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	Ni en acuerdo ni en desacuerdo	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo

pone atención)					
18. ¿Con que frecuencia le dices cosas a tu perro que no le dices a nadie más?	Muy frecuente	Frecuente	A veces	Muy pocas veces	Nunca
19. ¿Qué tan doloroso crees que será para ti cuando tu perro muera?	Muy doloroso	Doloroso	Regular	Poco doloroso	Nada doloroso
20. ¿Con que frecuencia sientes que cuidar a tu perro es un trabajo difícil?	Muy frecuente	Frecuente	A veces	Muy pocas veces	Nunca
21. Es molesto que algunas veces tengo que cambiar mis planes debido a mi perro	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	Ni en acuerdo ni en desacuerdo	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo
22. Me molesta que por mi perro he dejado de hacer cosas que disfrutaba haciendo antes de tenerlo	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	Ni en acuerdo ni en desacuerdo	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo
23. Hay cosas importantes relacionadas a tener un perro que no me gustan	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	Ni en acuerdo ni en desacuerdo	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo
24. ¿Con que frecuencia tu perro te limita de hacer cosas que quieres hacer?	Muy frecuente	Frecuente	A veces	Muy pocas veces	Nunca
25. Mi perro hace mucho desorden	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	Ni en acuerdo ni en desacuerdo	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo
26. Gasto mucho dinero en mi perro	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	Ni en acuerdo ni en desacuerdo	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo

27. ¿Qué tan difícil es cuidar a tu perro?	Es muy difícil	Es difícil	Regular	Es fácil	Es muy fácil
28. ¿Con que frecuencia sientes que tener un perro es más costo que beneficio?	Muy frecuente	Frecuente	A veces	Muy pocas veces	Nunca

Puntaje de cada pregunta 5 4 3 2 1

Forma de revisión:

Subescala Interacción del dueño con su perro: Suma de los ítems 1 a 9

Subescala Cercanía emocional percibida: Suma de los ítems 10 a 19

Subescala Costo percibido: Suma de los ítems 20 a 28 *

* Para el puntaje total de la MDORS-M deben invertirse los puntajes de los ítems de la subescala de costo percibido antes de realizar la suma de todos los ítems de la escala.

Para el puntaje promedio, dividir la suma de cada subescala entre el total de ítems de la misma